

トイレの重要性について



桜地区自主防災協議会
桜ずきんちゃん

最近は防災グッズを準備する際、
「災害時のためにトイレを準備しましょう」
と言われることが多いですが
なぜでしょうか。



水洗トイレとは
使用した後にレバーやボタンを
押すことで水が流れ、
大小便を排水管に送り込む
システムのことです。★



災害大国日本では、
誰でも被災する可能性があり、
いつ電気や水道などのライフラインが
使えなくなるかわかりません。





衛生面の問題

断水や停電で水が流せないと
大小便などの汚水で溢れて
悪臭や細菌が増殖

ノロウイルスなどの感染症が発生する温床
となる可能性が高まります。



下水管が
破損していると、
1階のトイレが
こんな事に!!



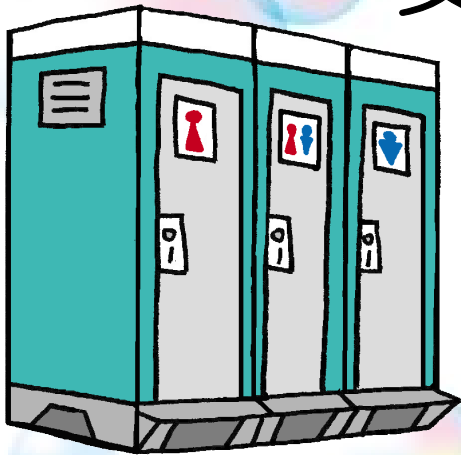
ぎゃあ〜!



仮設トイレの問題



避難所に行っても
仮設トイレを運ぶトラックが
交通渋滞や道路寸断により、
すぐに調達されません。



災害時のトイレの現実



やっと設置されたとしても野外です。
段差がある、寒い、夜は暗い
大勢の人が避難していれば混雑します。
つまり

普段のようにトイレは使えない。



健康面の問題

水分をとる量や頻度を少なくすると

脱水症状や熱中症のリスク

動かないでじっとしていると

エコノミークラス症候群を発症

血栓や肺塞栓症のリスク

最悪の場合には脳梗塞や心筋梗塞など

震災関連死



災害時のトイレ問題は命にかかわります！

携帯トイレを準備しましょう。

携帯トイレとは

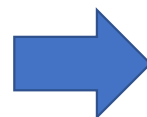
断水などで使えないトイレの便器に設置する
使い捨ての袋と排泄物を固める凝固剤のことです。

便器が汚れることはなく、
水がなくても処理ができます。



携帯トイレの使い方

便器が使えるか確認
コンセントを抜く





どれくらいの数が必要？

1日にトイレに行く回数は・・・

5回×家族の人数×7日分

災害用トイレは、使用期間や環境や
家族の状況によって異なります。

いろんな**携帯トイレ**を試してみましょう。



備ておきたい備品

- トイレトーパー
- 消臭袋・フタ付きのゴミ箱・密閉ボックス
（ゴミ収集が滞る可能性があるため）
- ウェットティッシュやアルコール消毒液
（断水で手が洗えないことがあるため）
- ランタン
（停電の場合、両手が使ええる灯りが必要）

