

# 女性からの防災講演レポート

令和7年12月14日(日) 大矢知地区市民センターで多く女性の方に参加していただき、桜地区を中心に活動されている女性防災隊「桜ずきんちゃん」を迎えて、女性の視点からの防災減・災啓発講演会を行いました。

講演内容は、トイレの重要性について及び簡易トイレの組み立て実演及びパッククッキングの作り方説明と試食を行いました。

災害時に一番大切な事は「トイレ」と「食事」であることを学びました。



【女性の参加者】



【携帯トイレの凝集剤説明】



【トイレの組み立て】



【パッククッキングの試食品】

- 災害への備えを考えるにあたって、トイレ問題は避けて通れません。断水して水が流れない、排水ができなくなった際に慌てないためにも、簡易トイレの作り方を確認しておきましょう

講演内容については、下記を参照

[トイレの重要性 1214\\_toire.pdf](#)

[食品の備蓄 1214\\_syokuhin.pdf](#)