

3月の定期行事



≪あそぼう会≫ 大矢知保育園子育て支援センター 電話：059-365-0376

開催日時 午前9時30分～午後2時30分

1歳以上のお友だち …… 月曜日 (2日・9日・16日・23日)
水曜日 (4日・11日・18日・25日)
0歳のお友だち …… 火曜日 (3日・10日・17日・24日)

場 所 大矢知保育園

行 事 身体測定(0歳) …… 3日(火)
身体測定(1歳以上) …… 4日(水)
おはなし会 …… 23日(月) 午前11時～午前11時30分



≪あそび会≫ 大矢知幼稚園 電話：059-364-1772

※未就園児親子が対象です。

開催日時 午前9時30分～午前11時

0歳以上のお友だち …… 金曜日 (6日・13日)
3歳のお友だち(タンポポ) …… 火曜日 (3日)

場 所 大矢知幼稚園



≪はつらつ健康塾≫ ヴィラ四日市在宅介護支援センター 電話：059-363-2882

3月はお休みです

≪ヘルスリーダーによるイキイキ教室≫ 高齢福祉課 電話：059-354-8170

おおむね65歳以上の市民の方対象。認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています。申し込み不要、参加費無料。タオル、飲み物、必要に応じてマスクを持参の上、動きやすい服装でご参加ください。健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう。

※コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された認知症予防の運動方法です。

開催日時 3月10日(火) 午前10時～午前11時30分

場 所 大矢知地区市民センター 2階 大会議室

≪自動車文庫≫

【大矢知駅前】 3月4日(水) 午後2時10分～午後2時40分

【東垂坂2号公園】 3月17日(火) 午前10時～午前10時30分



≪4月からの自動車文庫停車場所について≫

4月からの巡回コースの見直しに伴い、一部停車場所の統廃合や移転、新停車場所の設置を行います。大矢知地区については、「ヴィラ四日市」が新設されます。

なお4月の巡回日程や停車時間については、3月下旬号でお知らせします。

問合せ 市立図書館 自動車文庫(休館日：月曜日、第2・4火曜日、年末年始、特別整理期間)
電話：059-352-5108 FAX：059-352-9897

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、
または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

予約不要



サポート内容 ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
・インターネットでの申請のお手伝い
・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(3月分)

曜日	場 所	受付時間
3月 1日(日)	アピタ四日市店 【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	午前10時 ～ 午後6時
3月 7日(土) 8日(日)	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	
3月14日(土) 15日(日)	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
3月21日(土) 22日(日)	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	

問合せ マイナンバーカードコールセンター 電話：0120-000-396

担当課 市民課 マイナンバーカードサービスセンター 電話：059-340-8371

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では昨年7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください！

小中学生対象
参加 無料

開催日時・内容

3月4日(水) 午後2時30分～午後4時30分	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。 定員なし 予約不要
3月14日(土) 午後1時30分～午後4時	体験クッキング「飾り巻き寿司」 写真映えする飾り巻き寿司を作ります。常設コーナーもあります。 定員15名(応募多数の場合は抽選) 持ち物 マスク、エプロン、三角巾、ふきん、ラップ、タッパー 申込み 3月4日(水)までに、左記専用フォームから



申込み
専用フォーム

場 所 あさけプラザ 2階

問合せ 企画内容に関すること…アクティオ(株) 電話：059-359-5560

事業内容に関すること…こども未来課 電話：059-354-8038

あさけプラザの事業に、ぜひご参加ください！

3月高齢者講座(健康体操)

日時 3月18日(水)午後1時30分～(受付午後1時から)
場所 あさけプラザ 1階 第1集会室
講師 藤井 信子さん【(公社)日本3B体操協会公認指導士】
対象 四日市市または三重郡に在住する60歳以上の方
持ち物 タオル、水分補給用飲み物

参加費無料
申込み不要



第38回春の文化祭

日程 3月21日(土)・22日(日)

入場料無料



◆**舞台部門** あさけプラザ ホール

21日(土)午前10時～午後4時10分・22日(日)午前10時～午後4時35分
邦楽・洋楽・邦舞・洋舞

◆**展示部門** あさけプラザ 2階展示会議室

21日(土)午前10時～午後4時・22日(日)午前10時～午後3時30分
ヨーロピアンフォークアート・華道・山野草・絵手紙・書・仏画・和装礼法・創作人形

◆**体験部門・その他**

21日(土)午前10時～午後4時 絵手紙・整膚
22日(日)午前10時～午後3時30分 絵手紙・アロマ体験

◆**お茶会(有料)** あさけプラザ 1階 茶室

21日(土)午前10時～午後4時・22日(日)午前10時～午後3時30分

◆**お弁当・和菓子販売(有料)** あさけプラザ 1階 ロビー、ホール ホワイエ

21日(土)・22日(日)午前10時～なくなり次第終了

4月キッズのはつらつエクササイズ

日時 4月8日(水)午前10時30分～午前11時15分
場所 あさけプラザ 体育館
内容 ストレッチやかけっこ、バランス運動など
講師 藤原 ルミさん(スポーツインストラクター・トレーナー)と補助員2名
対象 四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児とその保護者
(こどもと保護者で1組)

参加費無料

4月キッズのはつらつエクササイズの申し込みは、4月6日(月)までにこちらから



定員 30組(先着順)
持ち物 動きやすい服装、体育館用上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物

※講座をお申し込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

問合せ あさけプラザ 電話：059-363-0123

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。ぜひ、ご来館ください！！

開館時間 午前9時～午後7時【小学生以下(保護者同伴でない場合)は午後5時まで】

主なイベント日時・内容 参加費無料

3月7日(土) 午前10時～正午 午後2時～午後4時	クラフトラボ プラザで使った様々な工作の材料で、好きなものを自由につけてみよう。 対象 どなたでも 定員 材料がなくなり次第終了 その他 家からの材料の持ち込みも可能です。制作物・持ち込んだ材料は持ち帰りとなります。
3月10日(火) 午前9時30分～午前11時	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。 対象 0歳～18か月、出産予定の方 定員 先着10組 受付 午前9時～午前10時30分 持ち物 母子手帳、バスタオル
3月28日(土) 午前10時30分～午前11時	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。 対象 どなたでも

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

問合せ こども子育て交流プラザ(東新町26-32 橋北交流会館4階)

電話：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP：https://cocoplaza-yokkaichi.jp/



地区市民センターで、ご家庭の使用済みインクカートリッジを回収しています

(brother、Canon、DELL、EPSON、hpの純正品のみ)

トナーカートリッジは回収対象外です。
回収箱にはインクカートリッジのみを入れて、箱、袋はお持ち帰りください。
ご協力をお願いいたします。



タバコはマナーを守り、ポイ捨ては絶対にやめましょう！

地区市民センターの敷地内は全面禁煙です。敷地内での喫煙はご遠慮ください。



地区市民センター敷地内にタバコの吸い殻が捨てられていることがあります。ポイ捨ては絶対にやめましょう！

タバコのポイ捨ては周囲に燃え移り、思いもよらないところで火事になることがあります。空気の乾燥する季節は特に危険です。

喫煙はマナーを守りましょう！



たばこのポイ捨て禁止

この地区のお知らせ「**おおやち**」は大矢知地区社会福祉協議会作成のホームページにも掲載されています。

http://oyachi.sakura.ne.jp/

