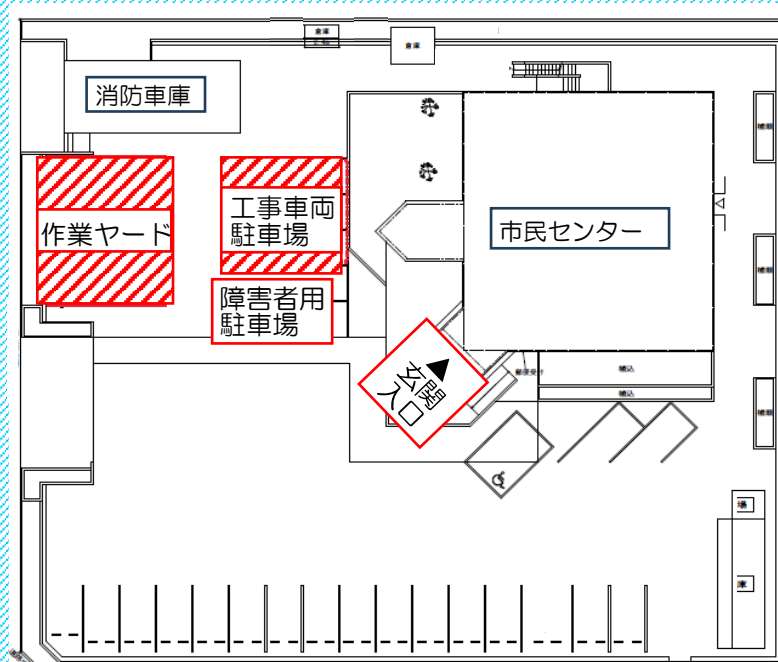




おおやち

地区のお知らせ 第 14 号
令和 7 年 10 月 20 日 発行
大矢知地区市民センター
電話 059-364-8704
FAX 059-361-0047

大矢知地区市民センター外壁改修工事のお知らせ



市民センターの外壁改修工事を行います。

工事日程 11月1日(土)～
令和8年2月27日(金)

工事期間中、駐車場の一部が使用できなくなります。また、障害者用駐車場（おもいやり駐車場含む）とスロープの位置が変更になります。

市民センターへの出入、駐車場のご利用
などでご不便をおかけしますが、ご協力
よろしくお願いいたします。

**朝明中学校生徒による北勢バイパス歩道周辺の
清掃活動に参加できる方、
清掃活動をされる方の安全見守りをしていただけの方、
いませんか！！**

朝明中学校生徒と一緒に清掃活動をしていただける方、安全のため見守り活動をしていただける方を募集します。申し込みは不要ですので直接集合場所にお集まりください。

日 時	11月27日（木）午後2時～午後3時30分【小雨決行】
集合場所	くるべ古代歴史館駐車場
持 ち 物	軍手、飲み物
問 合 せ	大矢知地区連合自治会長 中村 電話：090-7035-6782

[illegible]

11月19日(水) 健康料理教室開催のご案内
油を抑えたヘルシーメニュー

食欲の秋です。健康料理教室でみんなでワイワイ料理を作り、楽しく食事しませんか。

11月の健康料理教室は、油を抑えたヘルシーメニューを予定しています。

皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日 時	11月19日(水) 午前10時～正午	メニュー サバ缶のトマト煮 フロッコリーの マスタード和え のっぺい汁 など 
場 所	大矢知地区市民センター 2階 調理室	
講 師	食生活改善推進協議会(大矢知ヘルスメイト)	
材料費	700円(当日集金します)	
対 象	大矢知地区に在住の方(男女問わず)	
定 員	15名(事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。)	
持ち物	マスク、エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記具	
申込み・問合せ	11月4日(火)～14日(金)まで、市民センター窓口または電話で。 大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704	



11月22日(土) 無料パソコン教室 開催

～パソコンの疑問点 やさしく指導します～

日 時	11月22日(土) 午後1時30分～午後3時 (1名につき30～45分程度)
場 所	大矢知地区市民センター 2階 大会議室
内 容	パソコン操作について分からない点を少人数で丁寧に指導します
講 師	大矢知地区ホームページ運営委員会(代表 前川 豊さん)
対 象	大矢知地区に在住のパソコン初心者、パソコンを持ち込める方 (持ち込めない方は要相談)
定 員	4名(事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。)
申込み	11月5日(水)から、市民センター窓口または電話にて相談内容と連絡先を添えてお申し込み下さい。

参加費無料



◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、コンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

一時停止日時：11月7日（金）午後7時～10日（月）午前6時30分

◆市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）では、メンテナンス作業のため、下記のとおり業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

臨時休業：11月8日（土）・9日（日）終日

問合せ 市民課 電話：059-354-8152 FAX：059-359-0282

再掲 11月12日(水) 健康管理講座を開催します

『歌う歯医者と学ぶ お口の健康コンサート』

日本は超高齢社会に突入しましたが、自立して生き生きとした人生を送るためには健康寿命を伸ばすことが大切です。健康寿命を伸ばすためには体の健康を保つこと以外にもお口の健康を保つことが重要です。皆さんも歌を交えて楽しく「お口の健康について」学んでみませんか。

日時	11月12日(水) 午後2時～午後3時30分
場所	大矢知地区市民センター 2階 大会議室
講師	原田 聡さん(桑名はらだ歯科クリニック 院長)
定員	40名(事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。)
持ち物	タオル(1枚)
申込み	10月14日(火)から市民センター窓口または電話で受付。 大矢知地区市民センター 電話:059-364-8704
その他	手話通訳・要約筆記があります
共催	ヴィラ四日市在宅介護支援センター・四日市市北地域包括支援センター
問合せ	ヴィラ四日市在宅介護支援センター 電話:059-363-2882

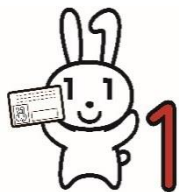
参加費無料



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！予約不要です。ぜひご利用ください！

持ち物	ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの
サポート内容	- マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い - インターネットでの申請のお手伝い - 交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料) - 交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(11月分)

曜日	場所	受付時間
11月 1日(土) 2日(日)	アピタ四日市店 【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	午前10時～午後6時
11月15日(土) 16日(日)	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
11月29日(土) 30日(日)	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	

問合せ マイナンバーカードコールセンター 電話:0120-000-396

民生のつぶやき

季節の変わり目は、体調に気を付けてくださいね！



民生委員児童委員は、地域の方々から推薦で候補者に選ばれ、市や県の推薦会を経て、国に推薦された方を厚生労働大臣から委嘱されます。任期は3年で、3年に1度の「一斉改選」で新しい委員が選ばれるんだ。今年は改選の年だから、12月1日から新しい民生委員児童委員に変わるね。



11月の定期行事



＜あそぼう会＞大矢知保育園子育て支援センター 電話:059-365-0376

開催日時 午前9時30分～午後2時30分

1歳以上のお友だち …… 月曜日(10日・17日)
水曜日(5日・12日・19日・26日)
0歳のお友だち …… 火曜日(4日・11日・18日・25日)

場所 大矢知保育園

行事 身体測定(0歳) …… 4日(火)
身体測定(1歳以上) …… 5日(水)
おはなし会 …… 17日(月) 午前11時～午前11時30分
栄養士相談 …… 26日(水)



＜あそび会＞大矢知幼稚園 電話:059-364-1772

※未就園児親子が対象です。

開催日時 午前9時30分～午前11時

0歳以上のお友だち …… 金曜日(7日・14日・21日【人形劇】・28日)
3歳のお友だち(タンポポ) …… 火曜日(18日)

場所 大矢知幼稚園



＜はつらつ健康塾＞ヴィラ四日市在宅介護支援センター 電話:059-363-2882

おおむね65歳以上の方対象。介護予防のための健康知識を学んでいただきます。参加費、申し込み不要。今月の内容は、「骨粗しょう症」のお話と、簡単な体操や歌などを行います。動きやすい服装、飲み物をご持参ください。途中参加・退席OK！介護の相談などいろいろな話もできますよ。

開催日時 11月18日(火) 午前10時～午前11時

場所 斎宮公民館

＜ヘルスリーダーによるイキイキ教室＞高齢福祉課 電話:059-354-8170

おおむね65歳以上の市民の方対象。認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています。申し込み不要、参加費無料。タオル、飲み物、必要に応じてマスクを持参の上、動きやすい服装でご参加ください。健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう。

※コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された認知症予防の運動方法です。

開催日時 11月11日(火) 午前10時～午前11時30分

場所 大矢知地区市民センター 2階 大会議室

＜自動車文庫＞

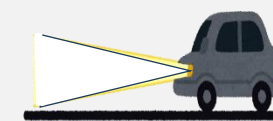
【大矢知駅前】 11月 5日(水) 午後2時10分～午後2時40分
【東垂坂2号公園】 11月19日(水) 午前10時～午前10時30分



夕暮れ時、ちょっと早めの

ライト・オン運動

【実施期間】10月1日(水)～12月31日(水)



困ったら 一人で悩まず 行政相談

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？
そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。

毎月第3火曜日に「市役所1階市民相談コーナー」で行政相談を実施していますが、11月は大矢知地区市民センターで実施します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

日時 11月18日（火）午後1時～午後4時

場所 大矢知地区市民センター 1階 和室

※大矢知地区以外の方のご相談にも応じます。

※「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

問合せ 市民・消費生活相談室 電話：059-354-8147



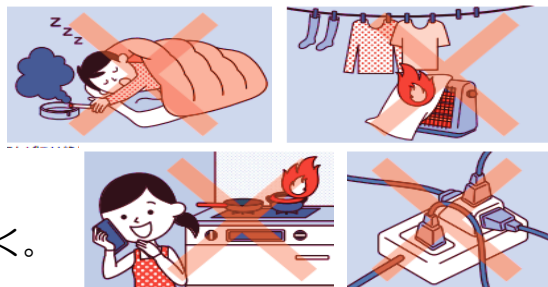
秋の火災予防運動 11月9日～15日 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

11月9日（日）～15日（土）まで、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

＜4つの習慣＞

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③コンロを使うときは火のそばをはなれない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



＜6つの対策＞

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●山林火災を予防しましょう

秋は空気が乾燥し、風が強く吹く季節となります。山林火災は人的要因による原因が多く、皆さん一人ひとりの注意で防ぐことができます。

貴重な人命や財産を火災から守るため山林での火気の取り扱いには十分気を付けましょう。

問合せ 消防本部予防保安課 電話：059-356-2008 FAX：059-356-2041

消防本部公式ホームページ <https://yokkaichisyoubou.jp/>



富洲原地区総合防災訓練におけるサイレン吹鳴について

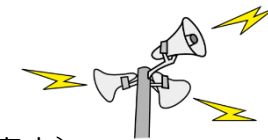
富洲原地区の防災サイレンを吹鳴いたします。近隣住民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

実施日 11月16日（日）

内容 午前8時40分 … アナウンス（地震訓練案内）
午前8時45分 … サイレン ⇒ アナウンス（緊急地震速報訓練案内）
午前9時 … サイレン ⇒ アナウンス（大津波警報訓練案内）

問合せ 富洲原地区市民センター 電話：059-365-1136

その他 当日は大矢知地区でも防災訓練に伴い、午前8時からサイレン吹鳴を行います。



「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

小中学生対象
参加無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？ 四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください！

開催日時・内容

11月5日（水） 午後2時30分～ 午後4時30分	【常設コーナー】宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、eスポーツ ができます。おやつもありますよ。 定員なし 予約不要
11月15日（土） 午後1時30分～午後4時	【環境講座】木のペンダントをつくろう！常設コーナーもあります。 定員なし 予約不要 持ち物なし 協力四日市公害と環境未来館

場所 あさけプラザ 2階

問合せ 企画内容に関すること…アクティオ（株） 電話：059-359-5560

事業内容に関すること…こども未来課 電話：059-354-8038

男性電話相談のご案内

心配や不安、困りごとはありませんか。離婚や仕事上の悩みなど、電話でご相談ください。男性の臨床心理士がお話をお聞きします。

○原則毎月第4土曜日

午前9時30分～午後12時30分（1名30分程度）

○相談電話番号 059-354-1070

※予約不要です ※匿名でもOKです

問合せ 男女共同参画センター「はもりあ四日市」

電話：059-354-8331 FAX：059-354-8339

Eメール：kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



この地区のお知らせ「**おおやち**」は大矢知地区社会福祉協議会作成の
ホームページにも掲載されています。

<http://oyachi.sakura.ne.jp/>

