

地区のお知らせ 第 13号 令和7年10月5日 発行 FAX 059-361-0047

# 大矢知地区防災訓練のお知らせ

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

時 11月16日(日)午前8時~正午(雨天決行・警報発令時中止)

各町内及びあさけプラザ北広場・体育館

午前 8時 サイレン吹鳴【防災訓練開始】

各町で訓練「安否確認・避難行動要支援者声掛け訓練、無線通話訓練」

午前10時 あさけプラザ 北広場・体育館で大矢知地区全体訓練

「救命救急訓練(心肺蘇生・応急処置)、消火・放水訓練」

午 片付け・解散【防災訓練終了】



要支援者声掛け

無線訓練

消火•放水訓練



今回の防災訓練では、午前8時に大矢知地区市民センター、 松寺集会所、前波小公園の3箇所の防災無線で、

60秒間の避難信号(避難指示)に続き音声で避難を促す 放送を行います。

|※【注意】サイレンは場所により聞こえにくい場合があります。

四日市市ではスマートフォンアプリ「Sアラート」があります。インストール して頂きますと確実に警報を聞くことができます。実際の災害時にも非常に役立 ちますのでこの機会に是非インストールしてください。

主 催 大矢知地区自主防災協議会

問合せ 大矢知地区地域団体事務局 電話:059-365-8085(月・水・金 午前9時~午後4時)



# 表彰おめでとうございます

9月23日(火)文化会館にて「令和7年度 四日市市高齢者福祉大会」が開催されました。 大矢知地区からは次の方々が表彰されました。おめでとうございます。

<優良老人クラブ> 蒔田緑寿会

<老人クラブ功労者> 葛山 和哉 さん(蒔田第一)

9月24日(水)あさけプラザにて「令和7年度 四日市市自治会長大会」が開催されました。 永年勤続自治会長として、大矢知地区からは次の方が表彰されました。おめでとうございます。

<勤続5年> 森島 博之 さん(西富田町第二)

### 大矢知地区市民センター外壁改修工事のお知らせ

10月中旬以降からセンター外壁改修工事を実施します。(詳しい日程は改めてお知らせします。) センターの周りに足場を組み立て、水洗い、外壁塗装等を行います。

センターの出入、駐車場の利用などでご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

# 11月12日(水) 健康管理講座を開催します

#### 『歌う歯医者と学ぶ お口の健康コンサート』

日本は超高齢社会に突入しましたが、自立して生き生きとした人生を送るためには健康寿命を伸ば すことが大切です。健康寿命を伸ばすためには体の健康を保つこと以外にもお口の健康を保つことが 重要です。皆さんも歌を交えて楽しく「お口の健康について」学んでみませんか。

日 時 11月12日(水)午後2時~午後3時30分

場 所 大矢知地区市民センター 2階 大会議室

講師原田 聡さん(桑名はらだ歯科クリニック 院長)

|定 | 員 40名(事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。)

持ち物 タオル(1枚)

10月14日(火)から市民センター窓口または電話で受付

大矢知地区市民センター 電話:059-364-8704 |共 催 ヴィラ四日市在宅介護支援センター・四日市市北地域包括支援センター

問合せ ヴィラ四日市在宅介護支援センター 電話:059-363-2882

# スマホサポート人材(ボランティア)育成のための教室を開催します

スマートフォンの基本的な使い方やLINE、市の電子申請システムの使い方などを学び、身近で困っ ている方に教えられるようになってみませんか。

受講後は、今後市が開催するスマホ教室などにアシスタントとしてご参加いただいたり、身近で困 っている方に教えてあげたりすることをお願いします。(活動は強制ではありません。)

日 時 11月13日(木)午前10時~午後3時30分 午前 10 時~午前 11 時 防災関係 午前 11 時 15 分~午後 12 時 15 分 | LINE (ビデオ通話含む) 関係 午後 1 時 15 分~午後 2 時 15 分 インターネット検索、音声操作、アプリ追加など 市の LINE 公式アカウント、市の電子申請システムについて 午後2時30分~午後3時30分

場所大矢知地区市民センター

3名(先着順)

どなたでも参加できますが、上記の4講座すべてに参加できる方

|持ち物| スマートフォン(お持ちでない方には貸出可能)

※ 教室の開催時間中、スマホ相談窓口(予約不要)も開催します。 スマートフォンに関するお困りごとなどをご相談ください。

申込み・問合せ 11月1日(土)から受付開始

ソフトバンク(株)電話:0800-111-9442(午前9時~午後5時、土日祝も可)

| 回 |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|
| 覧 |  |  |  |  |  |



参加費無料

# 再掲 10月22日(水) 健康料理教室開催のご案内

シルバー世代向けの料理

10月の健康料理教室は、シルバー世代向けに栄養バランスを考えた食事を作ります。

皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

10月22日(水)午前10時~正午

大矢知地区市民センター 2階 調理室

食生活改善推進協議会(大矢知ヘルスメイト)

|材料費|| 700円(当日集金します)|

大矢知地区に在住の方(男女問わず)

15名(事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります)

マスク、エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記具

申込み・問合せ 10月6日(月)~17日(金)まで、市民センター窓口または電話で。

大矢知地区市民センター 電話: 059-364-8704

明日の「健やかな暮らし」をさがそう!! ~ 身 近 な 交 流 の 場 づ く り の ご 案 内 ~

#### 「わいわいガヤガヤ&ふれあい喫茶」

旧 時 10月23日(木)午後1時~午後2時30分

場 所 大矢知地区市民センター 2階 調理室

容 脳トレなど

対 象 大矢知地区在住の方ならどなたでも

その他 お飲み物は提供します。参加される方はマスクの着用をお願いします。

大矢知地区まちづくり構想推進委員会 身近な交流の場づくりプロジェクト

まちづくり構想推進委員 北村 電話:090-9689-8056

# まっちゃんの子育で無料相談

どこに相談してもだめ?? どこに相談したらいいの?? だれにもはなせない… **こんなこと相談してもいいの??**(個人情報・守秘義務厳守します) まっちゃんに話してみて! 気持ちが楽になりますよ。



10月26日(日)午前9時~正午 大矢知地区市民センター 1階 和室 相談員 松永 高弘さん(まっちゃん)

> (クペリ代表、あおい幼稚園・桜あおい幼稚園園長、 元中学校 • 高校教員)



クペリHP 二次元コード

事前予約、10月20日(月)までにお申し込みください。

電話:090-9184-7088 (小崎) Eメール:info@cperi.net

参加費無料

申込み不要

一般社団法人子ども子育て・教育研究所(CPERI:クペリ) ※みなさまの寄付で運用しています。ご協力をお願いします。

## 四日市市議会 議会報告会のお知らせ

9月定例月議会の議会報告会を開催します。定例月議会でどのような議論がされたのかを、 議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング(意見交換) 会)を開催します。市内に在住または通勤・通学する方を対象とし、事前のお申し込みは不要 ですので、どうぞお気軽にお越しください。

#### 第1部:議会報告会 第2部:シティ・ミーティング(意見交換会)

| 日時             | 10月21日(火)午後6時30分~午後8時30分 |
|----------------|--------------------------|
| 会場             | 総合会館 7階第1研修室(諏訪町2-2)     |
| シティ・ミーティングのテーマ | 四日市市政全般について              |

- ※会場でのやりとりを基本としてご意見をいただきます。
- ※手話通訳・要約筆記いたします(事前予約は不要です)。
- ※天候等により中止や開催内容が変更となる場合があります。
- ※状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性がありますので、あらか じめご了承願います。

議会事務局 議事課 電話:059-354-8340 FAX:059-354-8304



外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します

災害が起こった時はどうしたらいい?普段からの準備はどうしたらいい?

さいしん しせつ たいけん 災害や防災について、最新の施設で体験しながら学べます。

市内に住んでいるか、市内で働いている外国人

がつここのか にちようび ごご じ ぷん っっ 11月9日(日)午後1時30分~午後4時30分

とみだ ちょうめ

しみんせいかつか たぶんかきょうせいすいしんしつ



Google フォーム

参加費無料

10月31日(金)までにGoogle フォーム、電話、Eメールで申込み ざいだん よっかいちこくさいこうりゅう

公益財団法人四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター(YIC)

電話:059-353-9955 Eメール:yic@yokkaichi-shinko.com

HP: https://forms.gle/9Uri2LJ58agg7aek6

#### 入賞おめでとうございます

9月14日(日)「第3回北部ブロックボッチャ大会(地区対抗)」が開催されました。 大矢知地区の方の入賞は次のとおりです。(敬称略)

|第3位||大矢知Bチーム(松井 孝政、松井 智加、松井 果歩、松井 莉歩)



# 9月12日からの大雨で被災された皆さまへ

この度の大雨により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

建物などに被害を受けた場合、生活再建に伴う公的支援の手続きや保険請求の手続きのため、市が発行する証明書が必要になる場合があります。四日市市では、「罹災(りさい)証明書」または「被災届出証明書」を発行しています。証明書が必要な方は、下記の受付窓口で申請をお願いします。

なお、本市の主な支援制度の一覧を右面に記載しましたので、併せてご確認ください。

| 罹災(りさい)証明書   | 被災届出証明書                                    |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
| 住家に被害を受けられた方で、被害の程度を<br>証明する必要がある方に発行する証明書                   | 住家や非住家(工場・店舗・事務所など住家ではない建物や自動車・重機・家財など)が被害 |  |  |  |  |
|  | を受け、保険請求等に際して、公的な書類が必要な方に発行する証明書           |  |  |  |  |
| 【受付窓口】   | 【受付窓口】                                     |  |  |  |  |
| ≪午前8時30分~午後5時15分   | ≪午前8時30分~午後5時15分                           |  |  |  |  |
| (土・日、祝日を除く)≫   | (土・日、祝日を除く)≫                               |  |  |  |  |
| 市民生活課(市役所5階)   | 市民課(市役所1階)                                 |  |  |  |  |
| 各地区市民センター  | 各地区市民センター                                  |  |  |  |  |
| (中部地区市民センターを除く)  | (中部地区市民センターを除く)                            |  |  |  |  |
| 《午前10時~午後7時≫   | ≪午前10時~午後7時≫                               |  |  |  |  |
| 市民窓口サービスセンター   | 市民窓口サービスセンター                               |  |  |  |  |
| 【発行手数料】 無料   |  |  |  |  |  |
| 【持 ち 物】 本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)                            |  |  |  |  |  |
| 【そ の 他】 事前に必要な証明書の種類〔罹災(りさい)証明書または被災届出証明書〕を<br>提出先などにご確認ください |  |  |  |  |  |
| 【証明書発行に関する問合せ】   |  |  |  |  |  |
| 市民生活課 電話:059-354-8146 FAX:059-354-8316                       |  |  |  |  |  |

各種支援制度については、市ホームページをご確認ください。スマートフォンでも、右記の二次元コードからご確認いただけます。 また、罹災(りさい)証明書で受けられる主な支援制度については、右面をご覧ください。



各種支援制度について、お問い合わせ先がご不明な場合は、案内窓口へ 電話:059-325-6807(受付時間)午前9時~午後4時(土・日、祝日除く)

発行担当課 危機管理課 電話:059-354-8119

#### 罹災証明書で受けられる主な支援制度のご案内

【住宅】

受付時間:午前8時30分~午後5時15分(土・日、祝日除く)

| 制度        | 内 容           | 対 象      | 窓口・連絡先           |  |
|-----------|---------------|----------|------------------|--|
| 住宅の応急修理   | 四日市市が必要最小限の修  | 床上浸水     | 建築指導課(市役所4階)     |  |
|           | 理を実施          | ※被害の程度   | 電話: 059-354-8183 |  |
|           | 半壊739,000円以内  | 「準半壊」、「半 |                  |  |
|           | 準半壊358,000円以内 | 壊」が対象    |                  |  |
| 市営住宅の一時使用 | 居住不能となった場合、市営 | 床上浸水     | 市営住宅課(市役所4階)     |  |
|           | 住宅を使用         |          | 電話:059-354-8218  |  |

#### 【支給·減免】

| 制度         | 内容           | 対 象     | 窓口・連絡先           |
|------------|--------------|---------|------------------|
| 災害見舞金の支給   | 災害見舞金を支給     | 床上浸水    | 福祉総務課(市役所3階)     |
|            | 半壊50,000円    |         | 電話: 059-354-8109 |
|            | 床上浸水30,000円  |         |                  |
| 市・県民税の減免   | 罹災(りさい)程度と前年 | 床上浸水    | 市民税課(市役所2階)      |
|            | の合計所得金額に応じ、市 |         | 電話:059-354-8132  |
|            | 県民税を減免       |         |                  |
| 市税の納税猶予    | 被害状況により市税(納期 | 床上浸水    | 収納推進課(市役所2階)     |
|            | 未到来分に限る)を一時的 | 床下浸水    | 電話:059-354-8143  |
|            | に納付できない場合、一定 |         |                  |
|            | 期間、納税を猶予     |         |                  |
| 国民健康保険料、後期 | 罹災(りさい)程度と世帯 | 床上浸水    | 保険料収納室           |
| 高齢者医療保険料の  | の前年合計所得に応じ、保 |         | (市役所3階)          |
| 減免         | 険料を減免        |         | 電話:059-354-8160  |
| 国民年金保険料の   | 罹災(りさい)程度等に応 | 床上浸水    | 四日市年金事務所         |
| 免除•納付猶予    | じ、保険料を免除・納付猶 | 床下浸水    | 電話: 059-353-5515 |
|            | 予            |         | 保険年金課(市役所3階)     |
|            |              |         | 電話: 059-340-0221 |
| 介護保険料の減免   | 一定の割合を減免     | 床上浸水    | 介護保険課(市役所3階)     |
|            |              |         | 電話: 059-354-8190 |
| 保育所保育料の減免  | 一定の割合を減免     | 床上浸水    | 保育幼稚園課           |
|            |              | ※被害の程度  | (総合会館3階)         |
|            |              | 「半壊」が対象 | 電話: 059-354-8172 |
| 水道料金•下水道使用 | 清掃等に使用した水道料  | 床上浸水    | 上下水道局お客様センター     |
| 料の減免       | 金等を減免        | 床下浸水    | 電話: 059-354-8355 |
| 学用品の支給     | 児童・生徒の文房具や通学 | 床上浸水    | 学校教育課(市役所9階)     |
|            | 用品等の給与       |         | 電話: 059-354-8250 |
|            |              |         | 1                |

※掲載情報は、令和7年9月29日時点の情報です。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

# 第4回出会いイベント Match event ゆったり縁 むすび

結婚を希望する独身の方を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援! 「出会いイベント」に参加してみませんか。

時 11月23日(日)午後1時30分~午後4時

大正館(西新地)

市内に在住、または通勤するイベント当日に30~39歳の独身男女

1,000円(季節の和菓子・抹茶付き)

男女各10名(応募多数の場合は抽選)

1対1トークを中心とした出会いイベント

|その他||参加者を対象にした事前ガイダンスあり





申込み・問合せ 11月17日(月)午前9時までに、専用ホームページから

四日市マリッジサポート事務局【トナリエ四日市4階(株)デルタスタジオ内】

電話:059-355-1320 FAX:059-355-1321

専用ホームページ: https:// yokkaichi-marriagesupport.ip

こども未来課 電話:059-354-8038



# 「おうちで読 みきかせ はじめのいっぽ!」

11月30日(日)午前10時~午前11時30分

市立図書館 2階 視聴覚ホール



市内在住の〇歳の子を持つ親または、赤ちゃんを迎える予定の方やその配偶者

10名(応募多数の場合は抽選)

家庭での乳児への読みきかせのコツ、本の選び方など

なし(0歳児のみ同伴可)

10月9日(木)午前9時30分~11月12日(水)までに、申込みフォームから

市立図書館「おうちで読みきかせ はじめのいっぽ!」係

電話:059-352-5108 FAX:059-352-9897

Eメール: tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



市民税・県民税・ 森林環境税(第3期)



納期限は 10月31日(金)です

この地区のお知らせ「おおやち」は大矢知地区社会福祉協議会作成の ホームページにも掲載されています。





### あさけつうザの事業に、ぜひご参加ください。

# ①実力派アーティスト来日コンサート ~イタリアの風にのって~

10月26日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)

あさけプラザ ホール

演 ピアノ…ジャンフランコ・パッパラルド・フィウマラ、ジュリオ・ポテンツァ

ヴァイオリン…リッカルド・オビソ

進行役…稲向 裕子(ソプラノ)

演奏予定曲 ピアノ…W. A. モーツァルト「ソナタ 二長調」ほか、

ピアノ&ヴァイオリン…F. J. M. ブーランク「フルート ソナタ」、

L. V. ベートーヴェン「ヴァイオリンとピアノのためのソナタ第5番

変ホ長調作品24『春』」ほか

326席(全席指定)

一般3,000円、高校生以下2,000円

込 み あさけプラザ窓口およびチケットぴあ(P コード:305-940)で販売中。

その他 未就学児の入場は不可。託児無し。

駐車場に限りがあるので、 乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

# ②11月キッズのはつらつエクササイズ

11月12日(水)午前10時30分~午前11時15分

場所 あさけプラザ 体育館

ストレッチやかけっこ、バランス運動など

藤原 ルミさん (スポーツインストラクター) と補助員2名

四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者(子とその保護者で1組)

40組(先着順)

動きやすい服装、体育館用上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物

11月10日(月)までに、申込フォームから

#### ③みんなで「あさけ」界隈を歩いてウィキペディアと世界地図に『▼を残そう!

11月29日(土)午前9時~午後5時15分(受付午前8時45分から)

あさけプラザ 1階 ロビー集合

青木 和人さん (オープンデータ実践会、福井県立大学教授)

①地図班(スマホアプリでオープンストリートマップに書き込み) ②ウィキペディア班 (パソコンまたはスマホでウィキペディアに書き込み)

③語り部・見学体験班

各10名(応募多数の場合は抽選)

動きやすく汚れても良い服装、水分補給用飲み物、昼食、

①はスマホ、②はパソコンまたはスマホ、バス代(410円)

11月14日(金)までに、申込フォームから

小雨決行。延期・中止の場合、電話で連絡

問合せ あさけプラザ 電話:059-363-0123

※ ②③の講座をお申し込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、









