



大矢知地区防災訓練のお知らせ

会 場 各町内及びあさけプラザ北広場・体育館

防災訓練の内容

表彰おめでとうございます

＜優良老人クラブ＞ 蒔田緑寿会
＜老人クラブ功労者＞ 葛山 和哉 さん（蒔田第一）

＜勤続5年＞ 森島 博之 さん（西富田町第二）

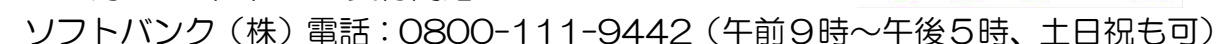
11月12日(水) 健康管理講座を開催します

『歌う歯医者と学ぶ お口の健康コンサート』

参加費無料

スマホサポート人材（ボランティア）育成のための教室を開催します

参加費無料

[illegible]

再掲 10月22日(水) 健康料理教室開催のご案内 シルバー世代向けの料理

10月の健康料理教室は、シルバー世代向けに栄養バランスを考えた食事を作ります。
皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日 時	10月22日(水) 午前10時～正午	メニューは 当日のお楽しみ！	
場 所	大矢知地区市民センター 2階 調理室		
講 師	食生活改善推進協議会(大矢知ヘルスメイト)		
材料費	700円(当日集金します)		
対 象	大矢知地区に在住の方(男女問わず)		
定 員	15名(事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります)		
持ち物	マスク、エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記具		
申込み・問合せ	10月6日(月)～17日(金)まで、市民センター窓口または電話で。 大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704		

明日の「健やかな暮らし」をさがそう!! ～身近な交流の場づくりのご案内～ 「わいわいガヤガヤ&ふれあい喫茶」

日 時	10月23日（木）午後1時～午後2時30分	参加費無料 申込み不要 定員なし 
場 所	大矢知地区市民センター 2階 調理室	
内 容	脳トレなど	
対 象	大矢知地区在住の方ならどなたでも	
その他	お飲み物は提供します。参加される方はマスクの着用をお願いします。	
主 催	大矢知地区まちづくり構想推進委員会 身近な交流の場づくりプロジェクト	
問合せ	まちづくり構想推進委員 北村 電話：090-9689-8056	

まっちゃんの子育て無料相談

どこに相談してもだめ?? どこに相談したらいいの?? だれにもはなせない…
こんなこと相談してもいいの?? (個人情報・守秘義務厳守します)
まっちゃんに話してみてもいいの?? 気持ちが楽になりますよ。



日 時	10月26日(日) 午前9時～正午		
場 所	大矢知地区市民センター 1階 和室		
相談員	松永 高弘さん(まっちゃん) (クペリ代表、あおい幼稚園・桜あおい幼稚園園長、 元中学校・高校教員)		
申込み	事前予約、10月20日(月)までにお申し込みください。 電話：090-9184-7088(小崎) Eメール：info@cperi.net		
主 催	一般社団法人子ども子育て・教育研究所(CPERI：クペリ) ※みなさまの寄付で運用しています。ご協力をお願いします。		

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

9月定例会議会の議会報告会を開催します。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。市内に在住または通勤・通学する方を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

第1部:議会報告会 第2部:シティ・ミーティング(意見交換会)

日時	10月21日(火) 午後6時30分～午後8時30分
会場	総合会館 7階第1研修室(諏訪町2-2)
シティ・ミーティングのテーマ	四日市市政全般について

※会場でのやりとりを基本としてご意見をいただきます。
※手話通訳・要約筆記いたします(事前予約は不要です)。
※天候等により中止や開催内容が変更となる場合があります。
※状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性がありますので、あらかじめご了承願います。

問合せ 議会事務局 議事課 電話:059-354-8340 FAX:059-354-8304



外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します

災害が起こった時はどうしたらいい? 普段からの準備はどうしたらいい?
災害や防災について、最新の施設で体験しながら学べます。

対象	市内に住んでいるか、市内で働いている外国人
日時	11月9日(日) 午後1時30分～午後4時30分
場所	防災教育センター(富田2丁目4-15)
定員	30名程度
主催	市民生活課 多文化共生推進室
申込み・問合せ	10月31日(金)までに Google フォーム、電話、Eメールで申込み

参加費無料
通訳がいます



公益財団法人四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター(YIC)
電話:059-353-9955 Eメール:yic@yokkaichi-shinko.com
HP:https://forms.gle/9Uri2LJ58agg7aek6

入賞おめでとうございます

9月14日(日)「第3回北部ブロックポッチャ大会(地区対抗)」が開催されました。
大矢知地区の方の入賞は次のとおりです。(敬称略)

第3位 大矢知Bチーム(松井 孝政、松井 智加、松井 果歩、松井 莉歩)



9月12日からの大雨で被災された皆さまへ

この度の大雨により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

建物などに被害を受けた場合、生活再建に伴う公的支援の手続きや保険請求の手続きのため、市が発行する証明書が必要になる場合があります。四日市市では、「罹災（りさい）証明書」または「被災届出証明書」を発行しています。証明書が必要な方は、下記の受付窓口で申請をお願いします。

なお、本市の主な支援制度の一覧を右面に記載しましたので、併せてご確認ください。

罹 災（りさい） 証 明 書	被 災 届 出 証 明 書
住家に被害を受けられた方で、被害の程度を証明する必要がある方に発行する証明書	住家や非住家（工場・店舗・事務所など住家ではない建物や自動車・重機・家財など）が被害を受け、保険請求等に際して、公的な書類が必要な方に発行する証明書
【受付窓口】 ≪午前8時30分～午後5時15分（土・日、祝日を除く）≫ 市民生活課（市役所5階） 各地区市民センター （中部地区市民センターを除く） ≪午前10時～午後7時≫ 市民窓口サービスセンター	【受付窓口】 ≪午前8時30分～午後5時15分（土・日、祝日を除く）≫ 市民課（市役所1階） 各地区市民センター （中部地区市民センターを除く） ≪午前10時～午後7時≫ 市民窓口サービスセンター
【発行手数料】	無料
【持 ち 物】	本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）
【そ の 他】	事前に必要な証明書の種類〔罹災（りさい）証明書または被災届出証明書〕を提出先などにご確認ください
【証明書発行に関する問合せ】	市民生活課 電話：059-354-8146 FAX：059-354-8316

各種支援制度については、市ホームページをご確認ください。スマートフォンでも、右記の二次元コードからご確認ください。また、罹災（りさい）証明書で受けられる主な支援制度については、右面をご覧ください。



各種支援制度について、お問い合わせ先がご不明な場合は、案内窓口へ
電話：059-325-6807（受付時間）午前9時～午後4時（土・日、祝日除く）

発行担当課 危機管理課 電話：059-354-8119

罹災証明書で受けられる主な支援制度のご案内

【住宅】		受付時間：午前8時30分～午後5時15分（土・日、祝日除く）	
制 度	内 容	対 象	窓 口 ・ 連 絡 先
住宅の応急修理	四日市市が必要最小限の修理を実施 半壊739,000円以内 準半壊358,000円以内	床上浸水 ※被害の程度 「準半壊」、「半壊」が対象	建築指導課（市役所4階） 電話：059-354-8183
市営住宅の一時使用	居住不能となった場合、市営住宅を使用	床上浸水	市営住宅課（市役所4階） 電話：059-354-8218

【支給・減免】			
制 度	内 容	対 象	窓 口 ・ 連 絡 先
災害見舞金の支給	災害見舞金を支給 半壊50,000円 床上浸水30,000円	床上浸水	福祉総務課（市役所3階） 電話：059-354-8109
市・県民税の減免	罹災（りさい）程度と前年の合計所得金額に応じ、市県民税を減免	床上浸水	市民税課（市役所2階） 電話：059-354-8132
市税の納税猶予	被害状況により市税（納期未到来分に限る）を一時的に納付できない場合、一定期間、納税を猶予	床上浸水 床下浸水	収納推進課（市役所2階） 電話：059-354-8143
国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の減免	罹災（りさい）程度と世帯の前年合計所得に応じ、保険料を減免	床上浸水	保険料収納室 （市役所3階） 電話：059-354-8160
国民年金保険料の免除・納付猶予	罹災（りさい）程度等に応じ、保険料を免除・納付猶予	床上浸水 床下浸水	四日市年金事務所 電話：059-353-5515 保険年金課（市役所3階） 電話：059-340-0221
介護保険料の減免	一定の割合を減免	床上浸水	介護保険課（市役所3階） 電話：059-354-8190
保育所保育料の減免	一定の割合を減免	床上浸水 ※被害の程度 「半壊」が対象	保育幼稚園課 （総合会館3階） 電話：059-354-8172
水道料金・下水道使用料の減免	清掃等に使用した水道料金等を減免	床上浸水 床下浸水	上下水道局お客様センター 電話：059-354-8355
学用品の支給	児童・生徒の文房具や通学用品等の給与	床上浸水	学校教育課（市役所9階） 電話：059-354-8250

※掲載情報は、令和7年9月29日時点の情報です。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

第4回出会いイベント Match event ゆったり縁むすび

結婚を希望する独身の方を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！
「出会いイベント」に参加してみませんか。

日 時	11月23日（日）午後1時30分～午後4時
場 所	大正館（西新地）
対 象	市内に在住、または通勤するイベント当日に30～39歳の独身男女
参加費	1,000円（季節の和菓子・抹茶付き）
定 員	男女各10名（応募多数の場合は抽選）
内 容	1対1トークを中心とした出会いイベント
その他	参加者を対象にした事前ガイダンスあり
申込み・問合せ	11月17日（月）午前9時までに、専用ホームページから 四日市マリッジサポート事務局【トナリエ四日市4階（株）デルタスタジオ内】 電話：059-355-1320 FAX：059-355-1321 専用ホームページ：https:// yokkaichi-marriagesupport.jp 担当課 こども未来課 電話：059-354-8038



「おうちで読みきかせ はじめのいっぽ！」

日 時	11月30日（日）午前10時～午前11時30分
場 所	市立図書館 2階 視聴覚ホール
講 師	図書館職員
対 象	市内在住の0歳の子を持つ親または、赤ちゃんを迎える予定の方やその配偶者
定 員	10名（応募多数の場合は抽選）
内 容	家庭での乳児への読みきかせのコツ、本の選び方など
託 児	なし（0歳児のみ同伴可）
申込み	10月9日（木）午前9時30分～11月12日（水）までに、申込みフォームから
問合せ	市立図書館「おうちで読みきかせ はじめのいっぽ！」係 電話：059-352-5108 FAX：059-352-9897 Eメール：tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

受講料無料



市民税・県民税・
森林環境税（第3期）



納期限は
10月31日（金）です

この地区のお知らせ「**おおやち**」は大矢知地区社会福祉協議会作成の
ホームページにも掲載されています。

<http://oyachi.sakura.ne.jp/>



あさけプラザの事業に、ぜひご参加ください。

①実力派アーティスト来日コンサート ～イタリアの風になっ～

日 時	10月26日（日）午後2時開演（午後1時30分開場）
場 所	あさけプラザ ホール
出 演	ピアノ…ジャンフランコ・パッパラルド・フィウマラ、ジュリオ・ポテンツァ ヴァイオリン…リッカルド・オビソ 進行役…稲向 裕子（ソプラノ）
演奏予定曲	ピアノ…W. A. モーツァルト「ソナタ 二長調」ほか、 ピアノ&ヴァイオリン…F. J. M. ブーランク「フルート ソナタ」、 L. V. ベートーヴェン「ヴァイオリンとピアノのためのソナタ第5番 変ホ長調作品24『春』」ほか
定 員	326席（全席指定）
料 金	一般3,000円、高校生以下2,000円
申 込 み	あさけプラザ窓口およびチケットぴあ（Pコード：305-940）で販売中。
そ の 他	未就学児の入場は不可。託児無し。 駐車場に限りがあるので、乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。



チラシ

②11月キッズのはつらつエクササイズ

日 時	11月12日（水）午前10時30分～午前11時15分
場 所	あさけプラザ 体育館
内 容	ストレッチやかけっこ、バランス運動など
講 師	藤原 ルミさん（スポーツインストラクター）と補助員2名
対 象	四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者（子とその保護者で1組）
定 員	40組（先着順）
持ち物	動きやすい服装、体育館用上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物
申込み	11月10日（月）までに、申込フォームから

参加費無料



申込みフォーム

③みんなで「あさけ」界隈を歩いてウィキペディアと世界地図に👣を残そう！

日 時	11月29日（土）午前9時～午後5時15分（受付午前8時45分から）
場 所	あさけプラザ 1階 ロビー集合
講 師	青木 和人さん（オープンデータ実践会、福井県立大学教授）
内 容	①地図班（スマホアプリでオープンストリートマップに書き込み） ②ウィキペディア班（パソコンまたはスマホでウィキペディアに書き込み） ③語り部・見学体験班
定 員	各10名（応募多数の場合は抽選）
持ち物	動きやすく汚れても良い服装、水分補給用飲み物、昼食、 ①はスマホ、②はパソコンまたはスマホ、バス代（410円）
申込み	11月14日（金）までに、申込フォームから
その他	小雨決行。延期・中止の場合、電話で連絡



申込みフォーム

問合せ あさけプラザ 電話：059-363-0123

※ ②③の講座をお申し込みの際、ドメイン指定受信設定等がされている方は、
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。