



おおやち

地区のお知らせ 第19号
令和6年1月10日 発行
大矢知地区市民センター
電話 059-364-8704
FAX 059-361-0047

謹んで新年のお慶びを申し上げます

旧年中は センター業務に ご理解・ご協力をいただき
ありがとうございました。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

大矢知地区市民センター職員一同

絵本読み聞かせ会のご案内

申込み不要
参加費無料

子ども達と一緒に気軽に絵本を楽しみましょう。
お子さん向けの楽しいお話がいっぱいです。その中でちょこっとだけ「みんなが当たり前」に人間らしく生きるには・・・」って、考えてみましょう。
また、保護者の方には読み聞かせの簡単なコツをお伝えします。

| | |
|-----|-----------------------------|
| 日時 | 2月4日(日) 午後2時~午後2時45分 |
| 場所 | 大矢知地区市民センター 2階 大会議室 |
| 対象 | 3歳から小学校2年生程度までのお子さんと保護者の方 |
| 読み手 | 樋口 智建さん、人見 悦子さん |
| 問合せ | 大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704 |
| 共催 | 大矢知地区人権教育推進協議会 |



再掲 1/19(金)「睡眠と健康の知恵袋」講座開催

人生100年時代！ 暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋

「眠りたくてもなかなか眠れない」「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか？眠りと健康の意外な関係をご紹介します。

講座終了後に、ご希望の方を対象に血管年齢測定会を実施します。

参加費無料

| | |
|---------|---|
| 日時 | 1月19日(金) 午後2時~午後3時30分 |
| 場所 | 大矢知地区市民センター 2階 大会議室 |
| 対象 | 大矢知地区在住の方 |
| 定員 | 20名(事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。) |
| 講師 | 篠 美奈 さん(明治安田生命スタッフ) |
| 申込み・問合せ | 市民センター窓口または電話で受付中。 大矢知地区市民センター 電話：059-364-8704 |



スマートフォン教室 開催します！！

1月18日(木)
受付開始

デジタル活用に不安のある方を対象にLINE(ライン)、Zoom(ズーム)の基本的な使い方や、市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムに関する教室を開催します。

| | | |
|---------|---|--|
| 日時 | 2月21日(水) 午前9時30分~午前10時30分 午前10時45分~午前11時45分 | LINEの使い方、 市のLINE公式アカウントの使い方 Zoomの使い方 市の電子申請システムの使い方 |
| 場所 | 大矢知地区市民センター 2階 大会議室 | |
| 対象 | どなたでも参加できます | |
| 定員 | 7名(事前に申し込みが必要です。定員になり次第、締め切ります。) | |
| 持ち物 | 特になし(教室は貸出用スマートフォンを使って行いますので、スマートフォンをお持ちでない方でも参加できます。) | |
| 申込み・問合せ | 1月18日(木)から受付開始。(問い合わせは随時受付) (株)Honki 電話：050-3317-1545(平日午前9時~午後6時) 問合せ番号【5154】とお伝えください。 | |

参加費無料



明日の「健やかな暮らし」をさがそう！！ ～身近な交流の場づくりのご案内～ 「わいわいガヤガヤ&ふれあい喫茶」

| | |
|-----|------------------------------------|
| 日時 | 1月25日(木) 午後1時~午後2時30分 |
| 場所 | 大矢知地区市民センター 2階 調理室 |
| 内容 | 脳トレなど |
| 対象 | 大矢知地区在住の方ならどなたでも |
| 参加費 | 無料 |
| その他 | お飲み物は提供します 参加される方はマスクの着用をお願いします |
| 主催 | 大矢知地区まちづくり構想推進委員会 身近な交流の場づくりプロジェクト |
| 問合せ | まちづくり構想推進委員 北村 電話：090-9689-8056 |

申込み不要
定員なし



民生委員・児童委員の交代について

これまで民生委員・児童委員としてご活躍くださいました次の方が退任されました。長年、ご尽力いただきありがとうございました。
これに伴い、令和5年12月1日付けで厚生労働大臣から新たな方が委嘱されました。一人暮らし高齢者や子ども、不安な状態を抱える人に対するの支援などに取り組んでいただきます。よろしくお願いいたします。(敬称略)

退任 … 松宮 多賀子 (松寺第三)
新任 … 中田 日出子 (松寺第三)

大矢知地区民生委員児童委員協議会 会長 水谷彰男



市民税・県民税
(第4期)

納期限は
1月31日(水)です



回
覧

～人権擁護委員をご存知ですか？～

人権擁護委員とは法務大臣の委嘱を受けたボランティアの方々に、皆さんのために日々、人権啓発活動や人権相談などに取り組んでいます。本市には18人の委員がいます。

大矢知地区からは、**田村 美幸さん** にご活躍いただいています。
(任期は令和6年1月1日から3年間 4期目)

◆人権についてお困りやお悩みの際は、法務局の人権相談をご利用ください。
みんなの人権 110番：0570-003-110

OPERIの子育て無料木目言炎

子育てに自信がない、子どもの育ちが心配、不安である、親子の関係がしっくりしない、登校しづら、不登校に悩んでいる、夫婦での考えの食い違いで悩んでいる、いろいろ相談してきたがすっきりしない、こんな方はぜひご相談ください。気持ちが楽になりますよ。

日時 1月27日(土) 午前9時～正午
場所 大矢知地区市民センター 1階 和室
相談員 松永高弘さん(まっちゃん)〈クペリ代表、あおい幼稚園園長〉
申込み 事前予約が必要です。



クペリHP
二次元コード

1月22日(月)までに下記へお申し込みください
電話：090-9184-7088 (小崎)、Eメール：info@cperi.net
主催 一般社団法人子ども子育て・教育研究所(CPERI:クペリ)
後援 公益財団法人ささえあいのまち創造基金(ささえあい基金の寄付で運用しています)

ステップ四日市「もの忘れ生活相談」のご案内

作業療法士や社会福祉士が、もの忘れや、もの忘れに関連する生活の困りごとについてご相談に応じます。また、利用できる窓口やサービスもご案内します。

**参加費無料
申込み不要**

日時 2月3日(土) 午前10時～正午
場所 介護予防等拠点施設(ステップ四日市) 1階 (日永東1丁目2-27)

対象 市内にお住まいの方
その他 相談者多数の場合は、待ち時間が発生する場合がありますので、ご了承ください。

問合せ 介護予防等拠点施設(ステップ四日市) 認知症支援担当
電話：059-348-4008 FAX：059-346-4070



四日市を ARUKU マップ～楽しく運動を続けよう～

『四日市を ARUKU マップ(第3弾)』は、ウォーキングや筋トレなど10分運動することに60個のマスや地図を埋めて、“運動を記録する”リーフレットです。

条件を満たして健康づくり課へ応募した方全員に、オリジナル缶バッジをプレゼント!
また、抽選で200名様に ARUKU オリジナル賞品を進呈します。

(応募すればするほど当選確率が上がりますので、ふるってご参加ください。)

詳しくはリーフレットをご覧ください。

配布場所 各地区市民センター、市民窓口サービスセンター、健康づくり課等窓口にて配布

応募締切 2月29日(木)【必着】

問合せ 健康づくり課 電話：059-354-8291



保育無料券申請のご案内

保育無料券とは、2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、市内の認可保育園・こども園で実施する一時保育及び市内病児保育室で実施する病児保育を、上の子が2回まで無料で利用できる券のことです。保育無料券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

申請方法 ①または②のいずれかの方法により申請

- ① 市ホームページ上の「保育無料券 申請フォーム」から申請
- ② 所定の申請書を郵送または直接、こども未来課(総合会館3階)へ提出
申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)にあります。
また、市ホームページからダウンロードもできます。



申請はこちらから

対象者

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉(小学生までの子)を養育している方。

利用期間 保育無料券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

- 一時保育(未就学児が利用できます)
※保育園・こども園(保育認定)に通園している場合は利用できません。
※幼稚園に通園している場合は、土曜日や長期休暇などに利用できます。



- 病児保育(小学生までの子が利用できます)

※保育園、幼稚園、認定こども園、小学校などに通園または通学している子が対象です。
※病気回復期にあり、通園または通学が困難であり、保護者の勤務などの都合により、家庭での育児が困難である場合に利用できます。

利用方法等 ★詳細は市ホームページをご確認ください★

- 一時保育の予約・利用方法
園によって異なるため、各園にお問い合わせください。
※利用するには、事前登録が必要です



市ホームページはこちらから

- 病児保育の予約・利用方法

病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。

問合せ こども未来課 電話：059-354-8069

羽津・楠・笹川・下野・水沢小学校 給食パートを募集

(3月上旬からの勤務です)

募集職種 小学校給食調理員(給食パート)

業務内容 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

勤務日 給食実施日等(春・夏・冬休みは勤務なし)

勤務時間 午前8時30分～午後3時15分(労働時間6時間)

※下野小学校…午前8時45分～午後3時30分(労働時間6時間)

時間給 1070円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)

その他 羽津小学校及び笹川小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。社会保険加入あり。

申込み 応募を希望される方は、教育総務課に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。

応募期間 2月8日(木)～29日(木)

問合せ 教育総務課 電話：059-354-8236

